



## Ficha técnica

- **Nombre del proyecto:** Campamento Palancares 2025
- **Organización:** Asociación de Ocio y Tiempo Libre Tucutucu
- **Lugar:** Los Palancares (Reserva Natural Torca de los Palancares, Cuenca)
- **Fechas Palancares:** 01.07 – 10.07.2025
- **Fechas Palancares PLUS:** 01.07 – 15.07.2025
- **Precios Palancares:**
  - Precio general: 531 € niño/a
  - Precio Familia Tucutucu y para colaboradores: 491 € niño/a
- **Precios Palancares:**
  - Precio general: 796 € niño/a
  - Precio Familia Tucutucu: 740 € niño/a
- **Edades:** De 6 a 17 años

## Actividades

- **Piragüismo**
- Ruta nocturna
- Gymkahanas
- **Paddle SUP**
- **King SUP**
- Juegos y talleres
- Dinámicas de grupo
- **Veladas**
- Actividades deportivas
- **Discoteca final**

## ¿Quiénes somos?

TucuTucu es una Asociación sin ánimo de lucro dedicada a la promoción del ocio, el deporte y la aventura de niños/as, jóvenes y adolescentes a través de actividades socioeducativas.

**Vicky Fernández**, presidenta de la Asociación, directora y coordinadora del campamento, cuenta con más de 10 años de experiencia en la gestión de actividades deportivas, de ocio y tiempo libre.

## Equipo técnico

El equipo de **coordinadores/as y monitores/as**, todos/as ellos/as con titulación oficial homologada por la Comunidad de Madrid, está formado por:

- Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFYD)
- Fisioterapeutas
- Socorristas
- Coordinadores Oficiales de Ocio y Tiempo Libre
- Monitores Oficiales de Ocio y Tiempo Libre
- Especialistas en Multiaventura: orientación, acampada, piraguas, escalada, tiro con arco, vivac, marchas, etc.

Más allá de la formación técnica del equipo, nuestro objetivo es participar en la educación de vuestros hijos/as para hacer de ellos mejores personas. Les enseñamos a aprender divirtiéndose, transmitiéndoles valores que les ayuden a crecer de forma sana, respetuosa e íntegra.

## Entorno e instalaciones

El campamento tendrá lugar en **Los Palancares**, un complejo situado en plena Reserva Natural Torca de los Palancares, en Cuenca. Es una instalación sumergida en plena naturaleza ideal para realizar actividades de multiaventura y talleres medioambientales con total seguridad.

Los/as acampados/as se alojarán en pintorescas cabañas equipadas con literas y disfrutaremos de las zonas verdes, tres campos de fútbol, pista de baloncesto que encontraremos en el complejo. Además, Los Palancares cuenta una gran sala de comedor, una *sala de naturaleza* para poder realizar actividades a cubierto, baños y duchas separados por sexos, y una piscina impresionante con capacidad para 300 personas y vistas a la sierra.

El recinto está delimitado y los accesos controlados para impedir la entrada de personas ajenas o la salida de los/as niños/as sin supervisión.

## Alimentación e higiene

En la instalación se sirve comida casera cocinada diariamente cumpliendo con los requisitos higiénico sanitarios pertinentes. Para que los/as niños/as entiendan la importancia de una buena alimentación, el régimen alimenticio del campamento contará con:

- **5 comidas al día:** desayuno, fruta de media mañana, comida, merienda y cena
- 2 raciones de fruta al día
- Menús variados y equilibrados
- Atención a posibles necesidades especiales como celíacos, alergias, vegetarianos, etc.

Cualquier particularidad al respecto de la alimentación de vuestros/as hijos/as, deberéis INDICARLA en el Formulario de Inscripción.

En cuanto al cuidado de la **higiene**, nuestros/as monitores/as se asegurarán de que los/as chicos/as se laven las manos antes y los dientes después de comer. Las duchas se realizarán una vez al día antes de la cena.

## **Llamadas, móviles y comunicación**

Dos de los 10 días organizaremos **llamadas** para que podáis hablar con vuestros/as hijos/as durante unos 3 – 5 minutos **entre las 19:00 y las 20:30**. Las llamadas se harán desde los teléfonos de la Organización y estarán siempre supervisadas por un/a monitor/a, de manera que podréis tener un *feedback* del equipo si lo deseáis. Se os informará con antelación de vuestro horario para que podáis estar preparados y sepáis cuándo contactaremos con vosotros/as. Será la Organización quien gestionará la secuencia de llamadas, así que deberéis estar un poco atentos en ese intervalo.

Para todos/as los/as acampados/as estará terminantemente prohibido la tenencia de teléfonos móviles o cualquier otro dispositivo electrónico que pueda almacenar material audiovisual (cámaras de fotos, tabletas electrónicas, etc.). Del mismo modo, queda prohibido llevar videoconsolas o similares puesto que desde TucúTucu queremos promover la interacción entre los/as acampados/as alejándoles de la dependencia que muchos/as niños/as tienen hoy en día a los dispositivos electrónicos y redes sociales. Si los llevan, serán requisados por la Organización hasta el término del campamento. También recomendamos no llevar *smartwatches* u otros objetos de valor.

Además, para manteneros informados/as de todas las novedades diarias del campamento, se abrirá un **grupo de difusión de WhatsApp** administrado por la coordinadora del campamento, para informaros de las cosas más relevante. También os invitamos a seguirnos en nuestro **Instagram (@infotucutucu)**, donde iremos subiendo fotos y haremos algún que otro directo.

Para cualquier emergencia, tenéis a vuestra disposición el número de teléfono de la Organización: **697 912 288**. Es posible que en ocasiones no de señal por las condiciones

del paraje natural en que nos encontraremos. En ese caso, os invitamos a contactarnos por WhatsApp en ese mismo número.

## Bolsa y dinero para gastos

Para ayudaros a hacer las mochilas con vuestros/as hijos/as, os hemos preparado un **Listado de material** que podréis descargaros de nuestra **página web**.

Os recomendamos que hagáis la maleta con ellos/as para que conozcan la distribución y sepan perfectamente dónde están y cuáles son sus cosas. Todas las prendas deben ir correctamente marcadas con nombre y al menos un apellido o iniciales del/de la participante a fin de evitar que se pierdan.

La Organización no se responsabiliza de los **objetos extraviados** durante el desarrollo del campamento.

Los días de chuches, cine de verano y discoteca, los/as acampados/as podrán comprar chuches, palomitas o alguna bebida. Por eso, recomendamos llevar algo de **dinero suelto** (entre 10 y 15 € según edad y posibilidades).

Al comienzo del campamento la Organización recogerá el dinero de todos/as los/as participantes en un **sistema de Banco** para custodiarlo. Cuando sea necesario, el responsable del *Banco* entregará una cantidad adecuada para los gastos. El dinero que saquen se irá restando del total que cada niño/a haya traído inicialmente apuntándolo en su lista de gastos. Al final del campamento, lo que no hayan gastado se les devolverá.

## Desglose de precios

El precio del campamento incluye:

- Programa de actividades (incluidas en la **ficha técnica**)
- Multiaventura
- Materiales necesarios para la realización de las actividades
- Equipo técnico titulado 24 h al día (ratio máximo 1/10)
- Piscina
- Socorrista y fisioterapeuta
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Seguro de Accidentes
- Alojamiento en bungalows con literas
- Pensión completa (5 comidas/día)

- Coche de apoyo permanente en la instalación y actividades
- Camiseta final de recuerdo

El precio de todos los campamentos incluye el transporte de ida y vuelta. En este caso, y a falta de confirmación por parte de la Organización desde y hasta el **Centro Cívico El Cerro de Coslada**.

## Reserva de plaza

Para inscribir a vuestros/as hijos/as al campamento, deberéis seguir los siguientes pasos:

1. Cumplimentar el **Formulario de Inscripción** que encontraréis en la página web
2. Realizar el pago de la **reserva de 120 €**

Entidad: Cajamar

Titular: Asociación de Ocio y Tiempo Libre Tucutucu

IBAN: ES12 3058 0971 2727 2002 0673

Cantidad: **120 € / 135 €<sup>1</sup>**

Concepto: **PAL / PAL PLUS – Reserva – NOMBRE COMPLETO<sup>2</sup>**

El precio de la reserva se deberá descontar del precio final de la inscripción.

3. Enviar por correo electrónico a [infotucutucu@gmail.com](mailto:infotucutucu@gmail.com) y en los **10 días** siguientes a la reserva de plaza:
  - **Hoja de Autorizaciones y Derechos de Imagen** firmados por los/as tutores
  - Copia del **DNI** del/de la/de los/as firmante/s de la hoja de Autorizaciones (por los dos lados)
  - **Normas del Campamento** firmada por los/as tutores y el/la participante
  - Copia de la **Tarjeta Sanitaria** del/de la participante
  - **Informe médico** donde aparezca la enfermedad, intolerancia o alergia del/de la menor (si procede)
  - **Justificante del pago** de la reserva

---

<sup>1</sup> Existe la opción de contratar un **Seguro Opcional de Cancelación** de la reserva por valor de **15 €**. Abonado junto a la reserva de la inscripción, el seguro permite la cancelación de la inscripción por cualquier causa hasta el **20.05.2025**. En ese caso, la Organización reembolsaría la cantidad abonada de 120 € al emisor de la transferencia. Transcurrida la fecha indicada no será posible recuperar el abono de la reserva a través de este seguro.

<sup>2</sup> Nombre y apellidos del/de la participante.

La fecha límite para completar el proceso de inscripción es el **20.05.2025**. Si quedasen plazas disponibles después de esa fecha, se alargará el periodo de inscripción hasta el **10.06.2025** con un recargo del **5%** sobre la tarifa correspondiente para los/as nuevos/as inscritos/as. Se procederá de igual manera entre el 10.06.2025 y el **día de antes** del comienzo del campamento elegido con un recargo del **10%** sobre el precio elegido. En ambos casos, y siempre que la reserva se inicie después del 20.05.2025, se deberá abonar el **precio completo** del campamento en un único pago en las 24h siguientes a recibir la confirmación de plaza por parte de la Organización.

## Inscripción

Tras la realización de la reserva, la Organización se pondrá en contacto con vosotros/as para confirmar la reserva de plaza del/de la menor.

Para finalizar el proceso de inscripción, deberéis:

### 4. Completar el **pago restante de la inscripción**

Entidad: Cajamar

Titular: Asociación de Ocio y Tiempo Libre Tucutucu

IBAN: ES12 3058 0971 2727 2002 0673

Cantidad:<sup>3</sup>

Palancares: **411 €**

Palancares (Familia Tucutucu y colaboradores): **371 €**

Palancares PLUS: **676 €**

Palancares PLUS (Familia Tucutucu): **620 €**

Concepto: **PAL – Inscripción – NOMBRE COMPLETO<sup>4</sup>**

### 5. Enviar por correo electrónico a **infotucutucu@gmail.com** y en los **10 días** siguientes al cierre de la inscripción:

- **Justificante del pago** del restante de la inscripción

La fecha límite para completar el pago de la inscripción y enviar el justificante del pago es el **20.05.2025**. En caso de no cumplir este plazo, se perderá la posición de reserva y, sólo en caso de que quedaran plazas disponibles, se permitirá realizar la inscripción y

---

<sup>3</sup> Según al participante le corresponda el precio general o de Familia Tucutucu y colaboradores. Si tenéis cualquier duda sobre el precio que os corresponde, poneos en contacto con la Organización.

<sup>4</sup> Nombre y apellidos del/de la participante.

pago del campamento hasta el día antes de su comienzo con las penalizaciones descritas anteriormente. En caso de no completar el pago correspondiente, el/la niño/a no podrá participar en el campamento y no se devolverá el importe abonado hasta el momento (independientemente de haber escogido el seguro de cancelación o no). Igualmente, si por causa no justificada el/la niño/a no asistiera al campamento, habiendo abonado el total de la inscripción, no se producirá devolución alguna por parte de la Organización.

Las cantidades abonadas por encima del precio correspondiente al campamento por las características del/de la participante se asumirán como donativos a la asociación sin ánimo de lucro TucúTucú y, por tanto, no se procederá a su devolución por parte de la Organización.

La Asociación de Ocio y Tiempo Libre TucúTucú, como entidad organizadora, os informará de cualquier cambio, reunión de padres o documento adicional requerido.