

# LISTADO DE MATERIAL

## BÁSICO

- Maleta/bolsa con todo lo que lleve al campamento
- Linterna y pilas (preferiblemente frontal)
- Cantimplora 1 litro mínimo
- Gorra
- Saco tipo momia con capucha y cremallera (idealmente 5º temperatura de confort)
- Esterilla aislante tipo camping
- Mochila pequeña/mochila de cuerdas/"saquito" para el día a día

## ROPA

- Pantalones cortos (4-5) y largos o mallas (2-3). O pantalones desmontables
- Camisetas de manga corta, **NO TIRANTES** (una por día)
- Sudadera o polar de manga larga (2-3)
- Braga para el cuello
- Bañadores (2-3)
- Pijama o ropa cómoda para dormir
- Chubasquero, capa de agua o similar
- Pares de **calcetines NO TOBILLEROS** (un par por día)
- Ropa interior (una por día)
- Zapatillas de deporte **que transpiren bien** (2 pares)
- Sandalias deportivas o cangrejas (preferiblemente atadas al tobillo, **NO CHANCLAS o ESCARPINES**) para duchas y actividades
- Bolsas para la ropa sucia
- Ropa para la discoteca final


La ropa y los objetos personales de cada participante tienen que ir marcados con su nombre y apellidos.

## ASEO

- Neceser o bolsa de aseo
- Peine
- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Desodorante
- Jabón para el cuerpo
- Champú
- Una **toalla para la ducha**
- Una **toalla para las actividades acuáticas**
- Crema solar
- Protector labial

## OTROS

- Repelente de insectos en pulsera o en spray (no obligatorio)
- **Sábana bajera, almohada y cubre almohada**
- Cuaderno y bolígrafo
- **Gafas de bucear**
- Dinero suelto para gastos (aprox. 10-20€)



¡¡Acuérdate de usar esta hoja para ir marcando las cosas que ya has metido en la maleta!!