

DECÁLOGO DE HIGIENE Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19

1. Llegaremos 5 minutos antes de la hora de inicio del entrenamiento a la pista.
2. Prohibido el acceso a pista sin autorización. Esperamos al entrenador a la entrada, sin pasar dentro.
3. En la entrada a la pista nos desinfectamos las manos con gel higiénico y las zapatillas con solución vaporizada de cloro y agua. El entrenador proporcionará una dosis de gel a cada jugador por lo que ellos no tendrán que tocar el bote y, así mismo, será el entrenador quien pulverice las zapatillas de cada jugador.
4. Nos colocaremos la mascarilla de entrenamiento (específica transpirable para practicar deporte que se le entregará el primer día de actividad a cada jugador). La mascarilla es obligatoria durante todo el entrenamiento tanto para monitores como para jugadores.
5. Le será tomada la temperatura tanto a jugadores como a monitores al inicio. Para poder realizar la actividad deberán presentar una temperatura igual o superior a 37,3°. Si algún participante presenta una temperatura más elevada se esperará y, tras un intervalo de 15 minutos, se le tomará de nuevo la temperatura. De continuar siendo igual o superior a 37,3° se avisará inmediatamente a sus tutores quienes deberán tomar las medidas pertinentes.
6. Los participantes deben traer su propia cantimplora o botella correctamente identificada y rellena de agua para beber durante el entrenamiento. Está terminantemente prohibido el uso de las fuentes para beber agua o rellenar las cantimploras o botellas.
7. A cada jugador le será entregado un balón que será personal e intransferible al comienzo de cada entrenamiento.
8. La actividad se desarrollará en los grupos más reducidos posible, siempre sin contacto y manteniendo, en la medida de lo posible, la distancia de seguridad recomendada (1,5 metros).
9. Cuando la actividad termine los jugadores volverán a desinfectarse las manos con gel higiénico y abandonarán la instalación (el recinto escolar) inmediatamente.
10. El monitor desinfectará los balones y el material utilizado (conos, setas...) con la solución vaporizada de cloro y agua. Los balones se guardarán hasta el próximo entrenamiento en un lugar específico libre de contacto.